

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с сыром
	гор.блюдо	ТК № 190	Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным
	напиток	ТК № 208	Чай с сахаром и лимоном
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами
	фрукты	ТК № 200	Фрукты свежие
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным
	1 блюдо	ТК № 99	Суп картофельный с бобовыми и птицей
	2 блюдо	315	Биточки рубленые из птицы
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая
	напиток	442	Сок фруктовый
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами
	хлеб	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами

Отд./корп

День

12/4/2023

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
40	96.90	117.00	8.70	8.40	14.58
160		293.00	8.30	10.30	34.50
185		26.13	0.25	0.01	5.56
25		87.92	1.57	0.61	14.87
100		47.00	0.40	0.40	9.80
60	145.30	45.64	0.64	2.06	3.96
200/10		169.00	4.93	5.98	16.40
90		170.00	8.85	12.18	11.28
150		206.00	7.72	6.40	36.98
180		77.40	0.90	0.18	18.18
20		70.33	1.25	0.49	8.57
40		81.58	2.65	0.35	16.96